

Internationally recognized as one of the best Physical Education, Fencing, and Sports training schools in the world, many of its alumni represent Brazil and the Armed Forces in international military competitions, as athletes, physical trainers, coaches, and team leaders. Thus, the EsEFEx has been collaborating, over the years, for the evolution of national sports and for the projection of the country and the Armed Forces. Given its importance in the national sporting scene, the members of the EsEFEx have the privilege of being close, of exchanging experiences, and of absorbing the expertise of renowned coaches, officials, managers, and former athletes, who visit the institute, give lectures, and participate in academic activities, broadening the body of knowledge and increasing the quality of the instruction provided.

As a center of excellence, the research carried out in its laboratories and the academic production developed by instructors, teachers, monitors, and students are shared and appreciated by the scientific community, allowing the updating of knowledge and the application of fundamentals and theories for the benefit of the Army and Physical Education. As part of the EsEFEx's extension project, the students plan, coordinate, and execute sporting and recreational activities for veterans, the military family, and the local community, such as the Summer Camp and the EsFEx "masterclass". These activities also aim to combat sedentary lifestyles, encourage the practice of sports, and promote the health, well-being, and quality of life of the participants.

Currently, the EsEFEx, together with the Army Physical Training Research Institute and the Army Sports Commission, and under the guidance of the CCFEX, integrates one of the largest knowledge development centers in Physical Training and Physical Education in Brazil. Thus, the dream idealized and materialized by the then Lieutenant Newton de Andrade Cavalcanti reaches its first centennial, full of victories and success stories, maintaining its pioneering, young and pioneering spirit.

EsEFEX is proud to be the cradle of the Methodical and Rational Teaching of Physical Education. More than that, it is proud to continue being a reference in teaching, research, and extension. 100 YEARS OF THE ARMY PHYSICAL EDUCATION SCHOOL, LONG LIVE THE BLACK SHORTS.

### Army Physical Education School



## Detalhes Técnicos

Edital nº 17  
Arte: André de Souza Ferraz Alves  
Processo de Impressão: Ofsete + cor especial  
Papel: clichê gomado  
Folha com 10 selos  
Valor facial: 1º Porte da Carta  
Tiragem: 80.000 selos  
Área de desenho: 39 x 21mm  
Dimensão do selo: 44 x 26mm  
Picotagem: 11 x 11,5  
Data de emissão: 9/11/2022  
Local de lançamento: Rio de Janeiro/RJ  
Impressão: Casa da Moeda do Brasil  
Versão: Departamento de Gestão de Produtos Nacionais/Correios

Os produtos podem ser adquiridos na loja Correios Online, ou na Agência de Vendas a Distância - Av. Presidente Vargas, 3.077 - 23º andar, 20210-973 - Rio de Janeiro/RJ - telefones: (21) 2503- 8095/8096; e-mail: centralvendas@correios.com.br. Para pagamento, envie vale postal, em nome da Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos (CNPJ 340283168397-82), ou autorize débito em cartão de crédito Visa ou Mastercard.

Cód. de comercialização: 852013582

## Technical Details

Stamp issue N. 17  
Art: André de Souza Ferraz Alves  
Print system: offset + spot color  
Paper: gummed chalky paper  
Sheet with 10 stamps  
Facial value: 1<sup>st</sup> class rate for domestic mail  
Issue: 80,000 stamps  
Design area: 39 x 21mm  
Stamp dimensions: 44 x 26mm  
Perforation: 11 x 11.5  
Date of issue: November 9<sup>th</sup>, 2022  
Place of issue: Rio de Janeiro/RJ  
Printing: Brazilian Mint  
English version: Department of National Products /Correios Brasil

Orders can be sent to the following address: Distance Sales Office - Av. Presidente Vargas, 3.077 - 23º andar, 20210-973 - Rio de Janeiro/RJ, Brazil. Telephones 55 21 2503 8095/8096; e-mail: centralvendas@correios.com.br. For payment send authorization for charging to credit cards Visa or Mastercard, or international postal money order (for countries with which Brazilian Post has signed agreements).

Code: 852013582

## Sobre o Selo

O selo celebra o Centenário da Escola de Educação Física do Exército. A arte escolhida para compor o selo captura o aluno, a instrução, o instrutor, a atividade física e a escola. O que reflete a alma dessa instituição. Ao fundo é possível observar o Morro do Pão de Açúcar, o que completa o quadro e a paisagem natural onde a escola é instalada. No canto superior esquerdo está a logomarca do centenário da EsEFEx e que também é o título desta emissão. Foram utilizadas as técnicas de pintura, fotografia e computação gráfica.

## About the Stamp

The postage stamp celebrates the Centennial of the Army Physical Education School. The artwork chosen to compose the postage stamp captures the student, the instruction, the instructor, the physical activity, and the school. Which reflects the soul of this institution. In the background you can see Sugarloaf Mountain, which completes the picture and the natural landscape where the school is located. In the upper left corner is the EsEFEx centennial logo, which is also the title of this issue. The techniques used were paint, photography and computer graphics.



EDITAL  
17/2022

Emissão Postal Comemorativa

# Centenário da Escola de Educação Física do Exército

Commemorative Postal Issue

Centennial of the Army Physical Education School



 [blog.correios.com.br/filatelia](http://blog.correios.com.br/filatelia)

 [shopping.correios.com.br/correiosonline](http://shopping.correios.com.br/correiosonline)

 [/correios](https://www.facebook.com/correios)

 [@correiosoficial](https://www.instagram.com/correiosoficial)

## Centenário da Escola de Educação Física do Exército

A Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx) foi fundada em 10 de janeiro de 1922 e comemora, neste ano, o seu primeiro centenário. A EsEFEx foi criada, inicialmente, como Centro Militar de Educação Física, pelo Ministro da Guerra João Pandiá Calógeras, em nome do Presidente da República Epitácio Pessoa e, inicialmente, estava localizada junto à Escola de Sargentos de Infantaria, na Vila Militar. Originou-se no sonho do então Ten Newton de Andrade Cavalcanti, que em 1919 liderou um grupo de oficiais e cadetes da Escola Militar de Realengo, que buscava sistematizar a prática da Educação Física no meio militar e civil. No ano de 1930, foi transferido para a Fortaleza de São João, no bairro da Urca, no Rio de Janeiro e, em 1933, foi transformado em Escola de Educação Física do Exército.

Considerada o Berço do Ensino Metódico e Racional da Educação Física no Brasil, a EsEFEX é uma instituição de ensino superior, com curso de graduação e de especialização Lato Sensu, da Linha de Ensino Militar Bélico, subordinada ao Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx). Essa Escola, ao longo dos seus 100 anos de existência, tem sido responsável pelo planejamento e condução dos Cursos de Instrutor de Educação Física, Monitor de Educação Física, Mestre D'Armas e Medicina Esportiva. Baseada nas diretrizes do Departamento de Educação e Cultura do Exército, emprega o ensino por competência e prima por uma educação de qualidade e de vanguarda, priorizando a metodologia do “aprender fazendo” e o desenvolvimento continuado de atitudes e valores.

O Curso de Instrutor de Educação Física confere o grau de bacharel aos seus concluintes e os demais cursos conferem o diploma de pós-graduação lato sensu. A Escola também desenvolve pesquisas na área da Educação Física e Desportos, apoia outras Organizações Militares na organização e na realização de competições de caráter nacional e internacional e no treinamento de equipes do Exército e das Forças Armadas. Com uma localização geográfica privilegiada e junto ao CCFEx, a Escola dispõe de moderna infraestrutura de ensino, pesquisa e prática desportiva.

O “Calção Preto”, como são conhecidos os militares formados pela EsEFEx, tem a importante missão de desenvolver e manter a higidez física e mental da tropa, além de atualizar e aprimorar a doutrina aplicada às atividades físicas militares, como também, promover e apoiar a realização de competições desportivas. Tudo com o objetivo

primordial de contribuir para o aprimoramento do condicionamento físico, da operacionalidade e da saúde da Força Terrestre e o bem-estar e a qualidade de vida da família militar.

Reconhecida internacionalmente como uma das melhores escolas de formação em Educação Física, Esgrima e Desportos do mundo, muitos dos seus ex-alunos representam o Brasil e as Forças Armadas em competições militares internacionais, como atletas, preparadores físicos, treinadores e chefes de equipe. Assim, a EsEFEx vem colaborando, ao longo dos anos, para a evolução do desporto nacional e para a projeção do país e das Forças Armadas. Face à sua importância no cenário desportivo nacional, os integrantes da EsEFEx têm o privilégio de estarem próximos, de trocarem experiências e de absorverem a expertise de técnicos, dirigentes, gestores e ex-atletas de renome do esporte, que visitam a Escola, ministram palestras e participam de atividades acadêmicas, ampliando o cabedal de conhecimento e incrementando a qualidade das instruções ministradas.

Como um centro de excelência, as pesquisas realizadas nos seus laboratórios e a produção acadêmica desenvolvida pelos instrutores, professores, monitores e alunos são compartilhadas e apreciadas pela comunidade científica, permitindo a atualização de conhecimentos e a aplicação dos fundamentos e teorias em benefício do Exército e da Educação Física. Como parte do projeto de extensão da Escola, os alunos planejam, coordenam e executam atividades esportivas e lúdicas, voltadas aos veteranos, à família militar e à comunidade local, como a Colônia de Férias e o “aulão” da EsEFEx. Essas atividades também têm como objetivos combater o sedentarismo, estimular a prática esportiva e promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida dos participantes.

Atualmente, a EsEFEx, ao lado do Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército e da Comissão de Desportos do Exército e sob a orientação do CCFEx, integra um dos maiores centros desenvolvedores de conhecimento em Treinamento Físico e em Educação Física no Brasil. Assim, o sonho idealizado e materializado pelo então Tenente Newton de Andrade Cavalcanti, chega ao seu primeiro centenário, repleto de vitórias e histórias de sucesso, mantendo seu espírito pioneiro, jovem e desbravador.

A EsEFEX se orgulha de ser o Berço do Ensino Metódico e Racional da Educação Física. Mais do que isso, se orgulha em continuar sendo referência na área do ensino, da pesquisa e da extensão. CEM ANOS DA ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO EXÉRCITO, VIDA LONGA AO CALÇÃO PRETO.

## Centennial of the Army Physical Education School

The Army Physical Education School (Escola de Educação Física do Exército - EsEFEx) was founded on January 10, 1922, and celebrates its first centennial this year. EsEFEx was created, initially, as the Military Center of Physical Education, by the Minister of War João Pandiá Calógeras, on behalf of the President of the Republic Epitácio Pessoa and, initially, it was located next to the School of Infantry Sergeants, in Vila Militar. It originated in the dream of the then Lt Newton de Andrade Cavalcanti, who, in 1919, led a group of officers and cadets from the Military School of Realengo, who sought to systematize the practice of Physical Education in the military and civilian environment. In 1930, it was transferred to the São João Fortress, in the Urca neighborhood, in Rio de Janeiro, and, in 1933, was transformed into the Army Physical Education School.

Considered the cradle of the Methodical and Rational Teaching of Physical Education in Brazil, the EsEFEX is a higher education institution, with undergraduate and Lato Sensu specialization courses in the line of Military Warfare Education, subordinated to the Army Physical Training Center (Centro de Capacitação Física do Exército - CCFEx). This institution, throughout its 100 years of existence, has been responsible for planning and conducting the Physical Education Instructor, Physical Education Monitor, Master of Weapons, and Sports Medicine courses. Based on the guidelines of the Army Department of Education and Culture, it employs teaching by competence and excels in quality, cutting-edge education, prioritizing the “learning by doing” methodology and the continued development of attitudes and values.

The Physical Education Instructor Course confers a bachelor's degree to its graduates and the other courses confer the lato sensu post-graduate diploma. The EsEFEX also develops research in the area of Physical Education and Sports, supports other Military Organizations in organizing and holding national and international competitions, and in training Army and Armed Forces teams. With a privileged geographical location and next to the CCFEx, the institution has a modern infrastructure for teaching, research, and sports practice.

The “Black Shorts”, as the military personnel trained by the EsEFEx are known, have the important mission of developing and maintaining the physical and mental health of the troops, as well as updating and improving the doctrine applied to military physical activities, and promoting and supporting sporting competitions. All with the primary objective of contributing to the improvement of the physical conditioning, the operationality, and health of the Land Force, and the well-being and quality of life of the military family.